








	12・26(月)			13・27(火)			14・28(水)			1・15・29(木)			2・16・30(金)			3・17・31(土)							
献立名	チキンカレー	チーズ	ポパイサラダ	ひつまぶし	ツナと里芋の煮物	赤だし	ひじき入り厚焼き玉子	ほうれん草のごま和え	みそ汁	パン	ラタトゥイユ	鶏の冷静サラダ	肉豆腐	オクラのおかか和え	みそ汁	中華丼	シュウマイ	中華スープ					
食材・調味料	鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 コーン カレールー 油	チーズ 	ほうれん草 キャベツ コーン 人参 しめじ マヨドレ	うなぎの蒲焼き うなぎのタレ 三つ葉 焼海苔	里芋 ツナ 人参 玉ねぎ いんげん 砂糖 しょうゆ みりん だし汁	なめこ ねぎ 玉ねぎ 赤みそ みそ だし汁	卵 ひじき むきえび 玉ねぎ 人参 しょうゆ みりん 油	ほうれん草 もやし キャベツ 砂糖 しょうゆ ごま	南瓜 ねぎ しめじ だし汁 みそ	ロールパン 	ベーコン トマト なす ズッキーニ 玉ねぎ ケチャップ 砂糖 しょうゆ コンソメ 油	ささみ わかめ キャベツ トマト きゅうり 青じそ ドレッシング	木綿豆腐 豚肉 玉ねぎ 人参 いんげん 干し椎茸 砂糖 しょうゆ みりん だし汁 油	オクラ かつお節 しょうゆ	えのき 小松菜 油揚げ みそ だし汁	豚肉 むきえび 玉ねぎ 人参 ピーマン 干し椎茸 白菜 しょうゆ 砂糖 中華だし 片栗粉 油 ごま油	シュウマイ 	キャベツ わかめ コーン 中華だし しょうゆ					
													30日 全国児お弁当の日 										
3時おやつ	牛乳 さつま芋と りんごの 重ね煮	さつま芋 りんご レモン果汁 砂糖 		牛乳 磯マヨ トースト	ロールパン 海苔佃煮 しょうゆ マヨドレ	牛乳 果物 菓子	スイカ			牛乳 うぐいす餅	片栗粉 砂糖 抹茶 きな粉 	牛乳 フルーツ ヨーグルト	ヨーグルト みかん缶 バナナ 砂糖 	牛乳 菓子									



今月の行事

7日(水) お誕生会  
20日(火)・21日(水) お祭りごっこ  
30日(金) 全国児お弁当の日






令和3年7月  
献立表



【給食室より】

20日(火)・21日(水)はお祭りごっこのメニューになります。  
その日の献立については、別紙参照をお願いします。

5・19(月)				6・20(火)			7・21(水)			8(木)			9(金)			10・24(土)				
献立名	麻婆茄子		中華スープ	白身魚の トマトソース	もずくの 酢の物	みそ汁	タコライス	七夕 お星さま 三色ゼリー	七夕 そうめん汁	鶏南蛮 うどん		切干大根と 豚肉の煮物	夏野菜の ドリア	いんげんと 人参の グラッセ	コンソメ スープ	パン	トマトと なすの スパゲティー	コンソメ スープ		
食材・調味料	豚ミンチ 茄子 玉ねぎ 人参 みそ 砂糖 しょうゆ みりん 油 片栗粉 中華だし 土生姜		豆腐 チンゲンサイ もやし 中華だし しょうゆ	白身魚の 小麦粉 油	もずく 人参 キャベツ ツナ	小松菜 なす みそ だし汁	豚ミンチ 玉ねぎ ピーマン にんにく 油 ケチャップ しょうゆ カレー粉 きゅうり キャベツ トマト チーズ	七夕 お星さま 三色ゼリー 	そうめん オクラ 人参 しょうゆ 塩 だし汁	うどん 鶏肉 人参 ほうれん草 ねぎ みりん しょうゆ 砂糖 だし汁		切干大根 豚肉 人参 じゃが芋 グリーンピース だし汁 しょうゆ みりん 砂糖	豚肉 トマト なす 南瓜 ピーマン 玉ねぎ ケチャップ 小麦粉 バター 牛乳 コンソメ チーズ	いんげん 人参 バター 砂糖 塩	ほうれん草 コーン じゃが芋 コンソメ しょうゆ	デニッシュ	スパゲティー ベーコン トマト なす 玉ねぎ ピーマン ケチャップ しょうゆ コンソメ 油	じゃが芋 人参 キャベツ コンソメ しょうゆ		
				20日・21日はお祭りごっこのメニューになります。																
				3時 おやつ	牛乳 いちごムース	いちごムース 牛乳 		牛乳 黒糖蒸しパン	小麦粉 砂糖 黒砂糖 ベーキングパウダー 油	牛乳 果物 菓子	バナナ		牛乳 青菜おにぎり	米 菜飯の素 しらす干し	牛乳 中華ポテト	中華ポテト ごま 	牛乳 菓子			

0, 1歳児クラスは毎日午前中におやつがあります。 たんぽぽ お茶と市販菓子  
ちゅうりっぷ 牛乳

天候や仕入れの都合により、食材を通知なく変更する場合がありますがご了承下さい。